

# 椿だより

第6号 平成29年 早春号

社会福祉法人 宗得会

横須賀市太田和2-3-21

Tel: 046-857-9598

Fax: 046-857-9894



新年  
祝賀会



初詣  
三浦正八幡宮



ごあいさつ

特別養護老人ホーム

横須賀椿園

施設長 浅業 統太



早春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

また、日頃より社会福祉法人宗得会の活動にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

社会福祉法人は、社会福祉法の改正により制度改革の中にあります。内容としては、「経営組織のガバナンスの強化」「地域における公益的な取組みを実施する責務」「事業運営の透明性の向上」「財務規律の強化」の四つが挙げられています。ガバナンスの強化では、評議員会の設置が必須となり、諮問機関から議決機関へ役割が変更となります。理事会も業務の執行機関になるなど、今までの社会福祉法人の仕組みとは大きく変わります。今後ますます地域の皆様のお力が必要となり、地域との結びつきもより強くしていかなければならないと実感しております。

平成二十九年も介護教室を始め、地域に向けた様々な取組みを企画しておりますので、横須賀椿園を地域資源の一つとして、ご利用いただければ幸いです。

これからも、法人理念の基に、「利用者」「家族並びに地域の皆様に信頼される施設運営」を心掛けると共に、安心、安全、安楽に生活していただけるようケアの向上、地域福祉の充実、地域ケアの構築に向け、職員一同取組んでいく所存です。ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。



介護(ケア)から学んだことーその1

もう30年ほど前の話です。「寝たきりのお年寄りに生きている価値はあるのでしょうか?」と福祉施設へ実習に来ている大学生に聞かれたことがありました。

その当時、質問内容にかなり面食らったのを覚えています。寝たきりの方や認知症の方に「今」を生きていることに価値があるかないかなんて、考えたこともなかったからです。それから半年ほど経ったある日のことでした。私はTさんという重度のリウマチを患って特養に入所されていた方の居室を掃除していました。両手両足の関節・ひじ・膝・指関節全てがリウマチで変形していました。そのため日常生活動作が全介助でした。今でしたら介護度の一番高い「要介護5」状態です。その時、私はTさんの居室で掃除をしながら愚痴をこぼしました。今では何を愚痴ったか、はっきりと覚えてはいませんが「これ以上頑張れない・・・」みたいなニュアンスだったと思います。ところがあまり話せないと思っていたTさんが私にはっきり言ったのです。

「何を言ってるの? そんなに若くて自由に動く身体があるのに! 何も出来ないっていうのはね、私みたいに身体が棒のように動かない事をいうのよ!」と叱ってくれ

たのです。普段は温厚そうなTさんが、少し怒った口調で言ったので、私は驚きと自分の愚痴に後悔しながら、掃除を終えて足早にTさんの部屋を後にしました。その後で、私は愚痴ったことの恥ずかしさでしばらく落ち込んでいたのを今でも覚えています。Tさんは、若い頃からスイミングスクールのコーチをしていて、特別養護老人ホームに入所されてからも、週末には多くの教え子さん達が面会に来ていました。元気だった頃はとても面倒見の良い人だったので、自身の身体が不自由になっても、教え子さん達が皆で老人ホームに入所されるまでの在宅生活数年間を支えていたそうです。私もあの日以来、時間に余裕があればTさんの居室にお邪魔して二言三言ですがお話をするようになりました。お亡くなりになるまでの少しばかりの時間でしたが、私の人生相談のコーチになってもらいました。あれから人の生き死にを何人も見てきたので「人はただ生きているだけのように見えても実は沢山の人の役に立っている」ことがわかりました。私は介護の仕事にやりがいを感じて頑張ることはとても良いことだと考えています。そして、介護される人が最期まで尊厳を持って「生きる」ように関わることができるなら、それはもっともっと素晴らしいことだと思っています。

ご長寿さん、いらっしやい

100歳以上の方をご紹介します

ご長寿のみなさんに質問をしました。

- ① 好きな食べ物
- ② 好きな芸能人
- ③ チャームポイント



グループホーム  
三浦 トシさん  
103歳

- ①お肉、お寿司
- ②嵐寿郎
- ③感謝屋で寝るくらい  
大和撫子



グループホーム  
佐藤ハツイさん  
100歳

- ①お肉、バナナ、アヲ
- ②大川橋蔵
- ③天使のような笑顔



特養  
梶ヶ谷チエ子さん  
102歳

- ①玉子、焼魚
- ②美空ひばり
- ③満面の笑顔



特養  
くぼせいこ  
久芳 清子さん  
101歳

- ①お寿司
- ②まっすぐな人
- ③先を見据えた産







「世界にひとつだけの花たち」  
牛乳パックアート



「キョウガクーツー」  
フルト手芸

横須賀特別にある2つのデイサービス  
「横須賀デイサービス」と「デイサービスセンター」の  
ご利用者が作る作品は、もはや芸術品。  
細部にまでこだわった作品をご紹介します。

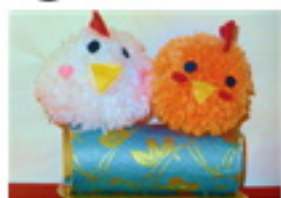
# 椿アートギャラリー



「IUBAKI」  
ロールピクチャー



「ローズ・ファンタジー」  
絵巻



「キミの名は。」  
毛糸手芸



歌麿「深く恋恋」  
絵巻

写楽「大谷鬼次の旗江戸兵衛」  
絵巻



北斎「乱風快晴」  
ロールピクチャー



「花は深く」  
ぬい巻



「お籠り募集中」  
顔出しパネル



制作風景  
〜椿の庭〜  
繊細で緻密な作業が  
すてきな作品を紡ぎだします。



順路 印



「にひる」  
絵巻・ぬい巻

## ボランティアさん紹介

お話し相手ボランティアで毎週来てくださっている吉野早苗さんです。明るく気さくな声掛けで、「まるで親戚が話しに来てくれているよう」と、ご利用者はみな喜んでいきます。



椿園に来てもう6年になるのよ。早いわね。いろいろな人とお話が出来てうれしいわ。

写真右 吉野さん

ご家族のために千羽鶴を折っている、ご利用者の山本美代子さんです。吉野さんも来るたびに千羽鶴のお手伝いをしてくれています。



写真右 山本美代子さん  
写真左 吉野さん

## インフルエンザ感染予防対策

今シーズンは、例年よりも早くからインフルエンザが流行しました。当施設では、毎年「感染症マニュアル」を見直しており、今のところ5年連続インフルエンザは発生しておりません。



1. うがい手洗いの励行。
2. 病気を持ち込まない。
3. 風邪症状が見られる際はマスクを着用する。

上記3点の励行を基本とし、流行レベルに対応する諸施策の実施により、今後もインフルエンザを発生させないように取り組んでまいります。

感染症防止委員会



# 私達、新人職員です

自己紹介で一句いただきました

★居宅介護支援センター 田屋 むつみ

張り切って 今日笑顔で  
頑張ろう



☆グループホーム ユニットズ 阿渡 久樹

意気込みと 親父ギャグなら  
負けません



★グループホーム ユニットさざんか 西坂 聖子

Good! ご利用者に 日々  
教えられる ことばかり



☆特養事務主任 小山 純一

若づくり 小文字が書む  
五十路かな



な、なんと

チェック

★宗得会HPが新しく  
なりました。  
<http://soutokukai.com>

★グループホームのHP  
<http://20030401.net/>

## 編集後記



木へんに春で、「椿」。  
椿園の植え込みでは、この花がちょこんと  
顔を覗かせて、来園される方々をお出迎えし  
ています。  
常緑の葉のしなやかな息吹が皆さまにも届  
きますように。(椿姫Y)

## 西第一地域包括支援センター

地域の皆様には大変お世話になっております。

去る2月16日に西コミュニティセンターにおいて地域ケア会議  
を開催しました。

地域課題発見、地域づくりを目的として、自分が住んでいる地  
域の良い所、自慢できることを挙げていただきました。

「景色が良い」 「空気が良い」 「近所同士仲が良い」  
「人が親切」 「犯罪や非行が少ない」 など沢山の良い所が  
出てきました

平成29年度は町内会・自治会単位での地域ケア会議を開催し、  
より身近なところで話し合えればと考えています。また、介護予  
防教室、認知症ボ－ター養成講座、権利擁護（振り込め詐欺の断り  
方）等も歩いて行ける範囲での開催も検討しています。包括支援  
センターから各町内会・自治会に開催のお声を掛けますのでよろ  
しくお願いします。29年度の教室の予定が決まり次第回覧をしま  
すのでご覧ください。



## 行事予定

3月 ひな祭り  
介護教室(特養)



4月 お花見外出  
家族会

5月 母の日



6月 父の日  
菖蒲園外出(テイ)